

# Gemeinsam aktiv

## Aktivitäten im RungeTreff

Stand Januar 2024

### Montag

10:00 - 12:00 Uhr      Smartphonegruppe (kleiner RungeTreff)

### Dienstag

15:00 Uhr                Skat (kleiner RungeTreff)

15:00 – 17:00 Uhr      Kaffeetrinken (nach Absprache)

### Mittwoch

14:00 – 15:00 Uhr      Gymnastik (großer RungeTreff)

16:00 – 18:00 Uhr      Spielenachmittag (großer RungeTreff)

### Donnerstag

10:00 - 11:00 Uhr      Yoga (großer RungeTreff)

12:30 Uhr                Mittagessen (großer RungeTreff)

16:00 – 17:00 Uhr      Sportgruppe (großer RungeTreff)

### Freitag

13:30 Uhr                Canastagruppe (großer RungeTreff)

17:00 Uhr                Russische Frauengruppe (kleiner RungeTreff)

Öffnungszeiten Nachbarschaftsbüro:

Montag:                 11:00 – 12:30 Uhr

Mittwoch:              10:00 – 12:00 Uhr

Donnerstag:            10:00 – 12:00 Uhr