

Gemeinsam aktiv

Aktivitäten im RungeTreff

Stand Januar 2024

Montag

10:00 - 12:00 Uhr Smartphonegruppe (kleiner RungeTreff)

Dienstag

15:00 Uhr Skat (kleiner RungeTreff)

15:00 – 17:00 Uhr Kaffeetrinken (nach Absprache)

Mittwoch

14:00 – 15:00 Uhr Gymnastik (großer RungeTreff)

16:00 – 18:00 Uhr Spielenachmittag (großer RungeTreff)

Donnerstag

10:00 - 11:00 Uhr Yoga (großer RungeTreff)

12:30 Uhr Mittagessen (großer RungeTreff)

16:00 – 17:00 Uhr Sportgruppe (großer RungeTreff)

Freitag

13:30 Uhr Canastagruppe (großer RungeTreff)

17:00 Uhr Russische Frauengruppe (kleiner RungeTreff)

Öffnungszeiten Nachbarschaftsbüro:

Montag: 11:00 – 12:30 Uhr

Mittwoch: 10:00 – 12:00 Uhr

Donnerstag: 10:00 – 12:00 Uhr